

마음이 힘들었을 때

고민 하지 말고 언제든



24시간 상담(365일)

· 자살예방상담전화
1393

· 정신건강상담전화
1577-0199

· 여성긴급전화
1366

(전화상담/카카오톡/사이버상담)

· 청소년상담
1388

(전화상담/사이버상담/문자상담)

· 청소년 모바일 상담

다들어줄게 (teentalk.or.kr)

(카카오톡/페이스북/앱/1661-5004 문자상담)

9 ~ 18시 상담(평일)

· 시흥시자살예방센터
031)316-6664

· 시흥시청소년상담복지센터
031)318-7100